



Rundløype - Kano

Oppgave:

Patruljens oppgave er å vise ferdigheter med kano, samt redning med livline. I tillegg spørsmål om sikkerhet på tur i kano. Patruljen kan dele seg for å sikre at man rekker å gjennomføre hele oppgaven.

Oppgave 1:

Patruljen har 15 minutter på padledelen. To speidere som patruljen velger selv skal ut i kano. De skal først vise riktig om bord og ilandstigning, og deretter vise riktig padleteknikk ved å padle rundt en kjele fra venstre side, og tilbake til utgangspunkt.

Oppgave 2:

Et patruljemedlem «ligger i vannet» etter kanovelt. Patruljen skal redde personen ved hjelp av livline, fordi det er høye bølger og vanskelig å komme til på annen måte.

Det kastes 2 kast av 2 speidere. Avstand 10 meter.

Målet er 1,5m bredde. Kastes over eller på streken gir poeng.

Oppgave 3:

Patruljen på kanotur. Hvilke punkter under må/ bør man gjøre før/ under turen for at sikkerheten skal ivaretas på best mulig måte?

Det er 10 riktige påstander dere noter på medbrakte skrivesaker og svarer til dommer når dere er klare.

Tillatte hjelpemidler:

1 kano, 2 årer, 2 vester, livline og skrivesaker.

Punkter til oppgave 3:

1. Innhente værmelding med vindprognose.
2. Planlegge rute på kart med vekt på padling langs land.
3. Sjekke at alle har med nok mat.
4. Sjekke at lufttrykket i kanotrallene er korrekt.
5. Trene på kano redning.
6. Bade/ svømme med klær på forhånd.
7. Padle med langstøvler for å holde seg tørr på beina.
8. Feste en flytebøye til kanoen.
9. Pakke vanntett for å ha varme klær i bakhånd.
10. Teste redningsvester.
11. Finne en metode for at patruljen skal holde sammen under padling.
12. Ta med reserve åre(r) på turen.
13. Sjekke at kanoen flyter med åpningen opp når den er fylt med vann.
14. Kontrollere at alle i patruljen kan svømme.
15. Sørg for å ha med tørre fyrstikker.