

# Oppgave Ringløype søndag FØRSTEHJELP



## Dommergjennomgang- FASIT

		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	poeng
1	Hva er det første dere gjør når dere finner speideren?	Tenke egensikkerhet, få oversikt og melde ifra	Handle raskt og sikre frie luftveier og sideleie	Finne førstehjelpskrinet og starte behandling raskt og effektivt	
2	Hva sjekker dere på speideren først?	Våken Frie luftveier Pust skader	Pust Puls Nakke/rygg- skader	Puls Pust blødninger	
3	Hva gjør dere med skaden/kvisten	Rører den ikke	Trekker den ut	Stabiliserer kvisten	
4	Speideren er våken men har mye smerter hvordan bør speideren være	sittende	Liggende på rygg med beina opp	Stabilt sideleie	
5	Hva er normal hvilepuls på speideren	40-60	60-80	80-100	
6	Hvilket tegn fra pusten til speideren er farligst om det oppstår?	Pusten blir roligere	Pusten blir raskere	Pusten blir mer surklete	
7	I hvilke rekkefølge varsler dere?	Troppsleder/PF, hjemmeleder, 113	Troppsleder/PF 113 foreldre	113, Troppsleder/PF gaupepatruljen	
8	Dere har bare en telefon, men har glemt koden, hva gjør dere?	Får 2 fra patruljen til å hente hjelp på hytta 1 km unna	Ringer; nødnumrene kan ringes fra låste telefoner	Roper høyt på hjelp da dere vet det er mange andre speidere i området	
9	Hva mistenker dere når speideren er blålig i huden, men varm og tørr	At han er nedkjølt	At han er redd	At han ikke får puste nok	
10	Speideren blir nå kald, svett og grålig i huden, hva er det tegn på	Dårlig sirkulasjon	nedkjøling	At han dør	
11	Det er 1 km til speiderhytta, hva bør dere gjøre?	Lage bære og bære han til hytta	La han bli sittende å vente på hjelp	La han gå selv siden det ikke er så langt	
12	Speideren blir bevisstløs, hvordan bør speideren være da	Liggende på ryggen med beina opp	Stabilt sideleie med kvisten ned	Stabilt sideleie med kvisten opp	
13	Rundt kvisten kommer det frisk rødt blod som bobler, hva er det tegn på	lungeskade	pulsåreblødning	At kvisten har truffet hjertet	

14	Speiderens egen telefon ringer i sekken hans, på displayet ser dere at det er mamma, hva gjør dere?	Lar speideren snakke med mamma	Dere snakker med mamma	Lar bare telefonen ringe	
15	Speideren er blek, men svetter Hva er mest riktig å gjøre?	Gi han drikke så han ikke mister for mye væske	Pakker han inn så han ikke skal fryse	Tar av han de svette klærne og kjøler han ned.	
16	Rundt kvisten kommer det frisk rødt blod som bobler, hva er mest riktig å gjøre?	Stanse blødningen ved å legge på trykkbandasje på oversiden av kvisten	Stanse blødningen ved å trekke ut kvisten og stikke fingeren i såret	Stanse blødningen ved å legge plast rundt kvisten og smultring med bandasje utenpå	
17	Mens dere venter på hjelp, hva bør dere gjøre først?	Sjekke speideren for andre skader	Fyre opp et bål for å bli bedre sett og gi varme	Sette opp teltet dere har med og legge speideren inn her i sovepose	
18	Speideren har veldig vondt, hva gjør dere?	Gir han 2 tabletter med smertestillende fra førstehjelpskrinet	Sier gråting er for pyser og ber han være tøff speider	Prøver å hjelpe han slik han kjenner minst smerter og hjelpe han tenke positivt	
19	Hva sier dere til nødsentralen når dere varsler? Og i hvilken rekkefølge?	Hvem dere er Hva som har skjedd Hvor dere er (kartreferanse)	Hvem den skadde speideren er Hvilken skade han har Hvor speideren er (kartreferanse)	Hvor dere er (kartreferanse) Hva som har skjedd Hva dere har gjort med skaden	
20	Hva er rytmen i HLR fra starten	2 innblåsing 30 kompresjoner	30 kompresjoner 2 innblåsing	2 kompresjoner 30 innblåsing	
21	Hvor er det beste sted å ta pulsen på speideren?	Hovedpulsåra på halsen	Hovedpulsåra på armen ved håndleddet	Hovedpulsåra i lysken/skrittet	
22	Hva betyr det om speideren puster men dere ikke finner pulsen?	At hjertet har stoppet, dere må starte HLR	At speideren holder pusten av smerte og snart vil besvime	At hjerte slår men dere klarer ikke finne pulsen	
23	Speideren puster raskt. Hvilke av disse årsakene passer ikke?	Sterke smerter	Store blødninger	Generell nedkjøling	
24	Speideren stopper å puste hva gjør dere?	Melder ifra og starter munn til munn	Melder ifra og starter Hjerte Lungeredning	Melder ifra og trekker ut kvisten for så å starte Hjerte Lungeredning	
25	Hva er nummeret til speiderens beredskapstelefon	113112	09123	90918992	