

MATOPPGAVE



POENGARK

Patruljenr.	
Patruljenavn	
Speidergruppe	

Total poengsum matoppgave:

Total poengsum punkt fra samhold og miljø:

Dommer:

Bedømming:

Oppgaven levert kl: _____

Viktig: 0 poeng er laveste poengsum for hvert bedømmingskriterie. Ikke gi minuspoeng.

Bedømmingskriterier	Mulige poeng	Patruljens poeng
Det er satt frem vaskevann til håndvask før matlaging starter/før råvarer håndteres (2p), og patruljen har tilgang til tørkerull for tørk av hender etter håndvask (1p). Antibac er tilgjengelig på området (1p).	4	
Hygiene: Ingen skjærebrett eller annet matlagingsutstyr skal ligge på bakken. Selv ikke etter ferdig bruk. Skal legges i oppvaskbalje eller liknende. (Ingen poeng hvis noe av utstyret ligger på bakken)	3	
Rett 1, varm hovedrett, er laget fra "bunnen av" (Ingen poeng ved benyttelse av halvfabrikat som "Real turmat", suppeposer, pose potetmos, hermetikk, ferdig saus, etc.)	5	
Rett 2, dessert, er laget fra "bunnen av" (Ingen poeng ved benyttelse av halvfabrikat som "Real turmat", suppeposer, pose potetmos, hermetikk, ferdig saus, etc.)	4	
God oppgavefordeling internt i patruljen under middagslagingen 4p hvis patruljen jobber fint sammen, ingen krangling og god stemning. 1p trekk for hvert tydelig element som tyder på dårlig samarbeid/oppgavefordeling.	4	
Trygg og forsvarlig tilberedning Ujevnt underlag/varmekilde står og vipper (-1p), varmekilde uansvarlig nærme teltet eller annet brennbart materiale (-1p), uansvarlig lek eller tull i nærheten av varmekilden (-1p), manglende oppsyn med varmekilde (-1p).	4	

Bedømmingskriterier	Mulige poeng	Patruljens poeng
Presentasjon av maten, rett 1: Ett av patruljemedlemmene skal beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i hovedretten (1p) og den ernæringsmessige fordelingen av ingrediensene; Spesifisere hvor i retten man finner karbohydrater (1p), fett (1p) og protein (1p). 2p trekk for prating i munnen på hverandre.	4	
Hovedretten (rett 1) har riktig ernæringsmessig kvalitet. Med ernæringsriktig menes at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta eller liknende og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter. 3p trekk hvis det er tydelig ulik mengde, 5p trekk hvis en av komponentene mangler. Noter hvilken komponent som ev. mangler nederst på siden	6	
Presentasjon av dessert (rett 2): Ett av patruljemedlemmene skal beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i desserten (2p). Poeng for flere ingredienser (2p). 2p trekk for prating i munnen på hverandre.	4	
Dandering av rett 2 (dessert): Det ser delikat ut (2p). Det er benyttet pynt (2p)	4	
Oppvask er utført: Alt utstyr er vasket opp (4 p). Kaldt vaskevann (-2p).	4	
Alt av kjøkkenutstyr benyttet under matlagingen er ryddet på plass i kasse eller annet oppbevaringssystem. Minus ett poeng for hver ting som ikke er ryddet opp.	4	
Total poengsum (maks 50 poeng)		

Tilhører samhold og miljø del 1, men bedømmes under matoppgaven

Patruljen skal sitte sammen og spise til alle er ferdig. Minus ett poeng for hvert patruljemedlem som ikke sitter samlet og spiser, og ett poeng fratrukk for hvert tydelig element som ikke skaper trivsel rundt måltidet.	4	
---	---	--

Underskrift:

Patruljefører

Dommer