

Patruljen får her utlevert alle oppgavene til denne posten. Delene A og B utføres mens dommer ser på. I tillegg er det 25 teorioppgaver om førstehjelp. Disse besvares ved å krysse av for riktig eller galt.

Praktisk oppgave A gir 13 poeng, praktisk oppgave B og C gir 6 poeng hver. Teorioppgavene teller 1 poeng hver. Maksimal poengsum på post blir dermed 50 poeng.

Poeng Praktisk A	Poeng Praktisk B	Poeng Praktisk C	Poeng teori

Totalsum Post 3	Patruljenummer

Nr.	Påstand	Riktig	Galt	Retting
1	En arterieblødning kjennetegnes ved at blodet spruter i takt med hjertet	X		
2	Ved arterieblødning bør kroppsdeler som blør heves	X		
3	Sirkulasjonssvikt er en livsfarlig tilstand som kan oppstå i tillegg til de skadene pasienten allerede har fått	X		
4	Når man får sirkulasjonssvikt er man blant annet rød og uttørket i huden		X	
5	Pulsen finner man bare på halsen og på håndleddet		X	
6	Sirkulasjonssvikt kjennetegnes ved at pulsen er sakte, men sterk		X	
7	Den bevisstløse skal ha frie luftveier og skal ikke få noe å drikke	X		
8	Frie luftveier innebærer å legge hodet på en pute og åpne munnen		X	
9	Hensikten med stabilt sideleie er at pasienten skal ligge behagelig		X	
10	Ved gjenopplivning kan pasienten få kjevekrampe	X		
11	Hjertekompresjoner på barn utføres i samme tempo som på voksne		X	
12	Ved hodeskader er det viktig å legge beina høyt		X	

13	Pupillene kan få ulik størrelse ved hodeskader	X		
14	Et blødende øre bør legges oppover for å stanse blødning		X	
15	Neseblod stoppes ved å legge hodet bakover og klemme neseborene sammen i 10-15 minutter		X	

16	Skrubbsår blør lite og er ofte rene		X	
17	Førstehjelperens "ABC" står for astma – bronkitt – coma		X	
18	Åpent brudd betyr at det er hull på huden i tillegg til bruddet	X		
19	Gasbind er den mest hensiktsmessige støttebandasje		X	
20	Ved store brannskader er det viktig at pasient får mye drikke		X	
21	2.gradsforbrenning gir blemmedannelse	X		
22	Elektriske støt kan blant annet føre til lammelse av åndedrett og hjerte og lokale brannskader	X		
23	Får du rusk i øyet blir du raskere kvitt dette om du gnir i øyet		X	
24	Insekter som er kommet inn i øret kan du prøve å få ut ved å lyse med lykt inn i øret	X		
25	Astmatikere bruker sjelden medisiner eller andre hjelpemidler for å forebygge anfall		X	

### Praktisk oppgave A:

På patruljetur finner dere en bevisstløs person. Hva gjør patruljen?

Vis på et patruljemedlem.

Tiltak		Maks poeng	
Sjekk pust/puls	Puls på hals eller håndledd	1	
	Åndedrett	1	
Frie luftveier	Sjekke fremmedlegemer i munn/svelg	1	
	Holde hodet bakover	1	
	Åpne klær i halsen	1	
MTM	Holde hodet bakover / holde for nesen	1	
	Forklare hvor mye som skal blåses inn	1	
	Forklare at munn skal dekkes	1	
Kompresjoner	Hvordan finne riktig sted	1	
	Riktig stilling	1	

Tempo	2 innblåsninger: 15 kompresjoner, under "normale" forhold	2	
	Den som foretar innblåsinger snur hodet vekk etter hver innblåsing	1	
Max poengsum		13	

-

### **Praktisk oppgave B:**

En i patruljen slår seg med hammer på hånden og blir bevisstløs. Hva gjør dere?

Vis på et patruljemedlem.

Tiltak		Maks poeng	
Pasient i stabilt sideleie (både "gammelt" og "nytt" stabilt sideleie godtas)	Hodet godt bakover	2	
	Ligger stødig	2	
	Riktig leie	2	
Max poengsum		6	

### **Praktisk oppgave C:**

Ved hjelp av speidertørklet skal patruljen lage en trykkbandasje for å stoppe arterieblødning på håndledd.

Tiltak		Maks poeng	
Bandasje	Riktig laget	2	
	Stram	2	
	Har punkt (knute, stein, klokke eller lignende som presser på blødning)	2	
Max poengsum		6	