

RUNDLØYPEN - FØRSTEHJELP

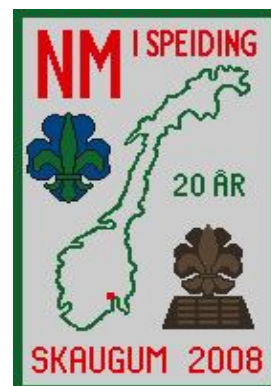
Hjelpemidler:

Førstehjelpsutstyr, patruljesekken og skrivesaker (Patruljens ansvar).

Tid:

Patruljen har 35 minutter på å løse oppgaven.

Oppgave:



Situasjon

Patruljen (6-8 speidere) er på telttur i høyfjellet rundt sommerstid, og har slått leir like øst for Damfjelltoppen. Været er kjølig, med regn i luften og det begynner å bli mørkt.

I det ett av patruljemedlemmene skal hoppe over en bekk for å fylle vann, snubler han og havner i bekken. Dere ser det, løper bort for å hjelpe til, da han ikke umiddelbart reiser seg opp igjen. Når dere kommer bort ligger han med hodet over vannet, men alt av klær er gjennomvått og han svarer ikke på tilrop.

Dere løfter han opp, og da våkner han. Han snakker utydelig, og er omtåket. Han har fått ett åpent brudd i venstre legg, og ett stort kutt i pannen som blør kraftig. Han er blek og pulsen er rask, men bløt. Han husker ikke hva som har skjedd og har voldsomme smerter i foten, han skriker mye. Han forteller at han føler seg kvalm.

Dere har ikke mobildekning, og må derfor varsle på annet vis, samt klargjøre pasienten for henting med helikopter.

Vis nødvendig førstehjelp, og forklar alt dere mener må gjøres fra dere har fått pasienten opp av vannet til helikopteret har hentet pasienten.

Markøren spiller patruljemedlemmet som falt i vannet. Selv om markøren i dag har tørre klær, spiller vi at han er gjennomvått. Oppgaven løses som om den skulle ha skjedd i virkeligheten.

Lykke til.