

poengskjema: Førstehjelp

Patrulje nr:

Situasjonen beskriver en pasient med hjernerystelse og åpnet brudd i foten.
Blodtapet og kald kropp (kalde klær) kan om dette ikke stanses føre til sirkulasjonssvikt.

Livreddende førstehjelp	Ble det lagt på steril kompress for å redusere blodtapet fra pannen?	4	
	Ble kompressen festet med en bandasje rundt hodet?	4	
	Holder bandasjen kompressen på rett sted? (fast men ikke stramt)	4	
	Ble det åpne bruddet tildekket med en steril kompress?	4	
	Ble det lagt på en "kringle" rundt det åpne bruddet for å hindre trykk fra bandasjen?	4	
	Ble "kringlen" holdt på plass med en bandasje?	4	Ikke for stram, slik at bandasjen eller "kringlen" kommer i kontakt med det åpne bruddet.
Hente hjelp	Ble det sent ut 2 speidere etter hjelp	2	Det er snart mørkt, patruljen har 6-8speidere. Å sende kun 1 speider er ikke sikkerhetsmessig forsvarlig.
	Erfaring/alder på varslerne Blanding av ung og eldre	2	Å sende de kun de yngste er heller ikke sikkerhetsmessig forsvarlig.
	Hadde varslerne med korrekt beskjed?	5	HVEM - HVA - HVOR - HVOR MANGE - TYPE SKADER (1 poeng på hver)
Utvidet førstehjelp	Under hele behandlingen, ble pasienten tatt vare på og beroliget?	8	1poeng: Sitter ned foran pasienten, ikke bak hodet 1poeng: Holder øyekontakt med pasienten 1poeng: Snakker med pasienten, ikke til han 1poeng: Forklarer hva som gjøres, før du gjør det 1poeng: Beroliger pasienten 1poeng: Bruker enkle ord, korte setninger 1poeng: Lav/vanlig stemme, ingen høylytt prat 1poeng: Holder ofte i pasientens hånd eller skulder
	Ble våte klær tatt av pasienten	2	Rundt det åpne bruddet må klærene klippes bort/av. Skift klær på en kroppsdel av gangen
	Ble pasienten holdt varm?	2	På med tørre klær/evt legger pasienten oppå liggeunderlag, i sovepose.
	Motvirker muligheten for sirkulasjonssvikt	3	1poeng: Hodet heves noe (ikke for mye). 1poeng: Tar jevnlig pulsen på pasienten. 1poeng: Kontrollere jevnlig svelg for oppkast. Kan om ønskelig/ved behov heve det friske beinet.
	Ble det skapt "ro" rundt det åpne bruddet?	-5	Åpnet brudd skal IKKE spjelkes, dersom dette gjøres trekkes 5 poeng.
	Mottak av helikopter	2	1poeng: Ta på synlige klær (kontrast mot omgivelsene) 1poeng: Tildekke pasienten når helikoteret lander
Totalt antall poeng:		50	

Underskrift dommer 1

Underskrift dommer 2