

Orienteringsløpet

Orienteringsløpet starter kl 1300. Patruljene starter med 1 minutts mellomrom. Kommer patruljen for sent til start, begynner likevel tiden å løpe på angitt starttidspunkt. Det er derfor svært viktig at patruljene passer tiden. Patruljene må være ved start senest 5 minutter før angitt starttidspunkt. Beregn i hvert fall 10 minutter til å gå fra leirområdet til start. Dette betyr at patruljene må gå fra leirområdet senest 15 minutter før angitt starttidspunkt. Patruljens starttidspunkt vil være oppslått utenfor sekretariatet.

Patruljen vi få utlevert en elektronisk tidtagingsbrikke ved start, 5 min før patruljens starttidspunkt. Kart utleveres 1 min før start. Ved angitt signal legges brikken på startbukken og løpet er i gang. NB: Det er meget viktig å få registrert (nullet) brikken før en starter. Brikken må registreres på hver post for å få godkjent post. ALLE må registrere brikken ved målplassering. Dette skjer når sistemann i patruljen er kommet i mål. Pass godt på brikken, den er en verdigjenstand og patruljefører er ansvarlig for at den blir returnert ved målplassering. Kartet legges i en egen boks ved målplassering og vil bli utlevert igjen etter avsluttet løp.

Hvis dere skulle komme for sent til start; hent tidtakingsbrikke og start løpet etter anvisning fra personell ved start.

Poenggivningen for orienteringsløpet er todelt, og er slik:

Postpoeng

Løypen har 9 poster + mål. Postene skal tas i nummerrekkefølge. Hver post + målplassering gir 2,5 poeng, maksimalt 25 poeng. Hvis patruljen ikke har passert mål 1 time og 30 minutter etter start, gis 0 poeng. Patruljer som har brukt over 1 time og 30 minutter skal avbryte o-løpet og gå direkte til mål.

Tidsbonuspoeng

Patruljer som finner alle postene kan oppnå maksimalt 25 tidsbonuspoeng. Patruljen oppnår 25 tidsbonuspoeng dersom løpet er gjennomført innen 1 time og 30 sekunder. Tidsbonuspoengene reduseres med 1 poeng pr påløpt 30 sekunder ut over 1 time.

Hele patruljen skal delta i o-løpet med mindre noen har lovlig grunn til å stå over o-løpet. Slik grunn skal i så fall registreres ved innsjekk fredag ved ankomst. Patruljen kan ikke registrere seg i mål før sistemann i patruljen har passert målstreken.

Vi gjør oppmerksom på at tidsskjemaet for NM er stramt. Dette betyr at de ca 15 første startende patruljene må forlate leirområdet før lunchtiden er slutt. De ca 15 siste startende patruljene må være spesielt oppmerksomme på å være raskt tilbake til leirområdet etter o-løpet på grunn av tidspunktet for matlaging under konkurransen patruljedrift.