

Rundløype - Førstehjelp - Dommerinstruks

Her har Programkomiteen til NM i speiding 2011 beskrevet for postmannskapene hvordan denne posten skal fungere og hvordan speiderne skal bedømmes på denne posten.



Hva er oppgaven

Oppgaven her er å diagnostisere anafylaktisk sjokk (Allergireaksjon) og gjennomføre HLR over et tidsrom på 15 minutter.

Dommerbehov

På denne posten er det behov for en dommer per patrulje. En dommer må til enhver tid være sammen med patruljen.

Postgjennomføring

1. Postansvarlig blåser i fløyten for å indikere at posten starter.
2. Patruljen skal fra start oppføre seg som om dette er et virkelig tilfelle.
3. Dommer leser opp oppgaven og tar imot svar fra patruljen.
4. Når teoridelen er gjennomgått skal patruljen bruke mini-Anne og vise HLR
5. Deretter skal patruljen gjennomføre HLR i 10 minutter.
6. Før patruljen går fra posten skal de få vite hvilken poengsum de har fått.

Bedømmning

1. Dommeren går gjennom besvarelsene med patruljen.

Tid patruljene har til disposisjon

På rundløypen brukes 45 minutter på post. 30 minutter av disse benyttes til postløsning. 15 minutter brukes til gjennomgåelse og visning av resultater. Patruljene blir ledet av en dommer til neste post. De har da litt under 15 minutter til forflytting.

Tillatte hjelpemidler

Ingen hjelpemidler er tillatt på denne posten.

Rundløype - Førstehjelp - Fasit og oppgave

Dette er oppgavebeskrivelsen som kun skal gis til speiderne i muntlig form. Speiderne skal hverken se dette ark, dommerinstruksen eller poengberegningsskjemaet underveis i posten. Til slutt skal PF se poengskjemaet.



Det er viktig at informasjonen her kommer i riktig rekkefølge slik at ikke noe av det som skjer fremover blir avslørt underveis.

Det som står i hermetegn " " leses ordrett av dommeren til patruljen.

Posten starter

"Dere skal nå velge en i patruljen som er pasient." Patruljen peker ut en speider.

"Dere er på patruljetur. Dere har gått en halvtimes tid innover en skogsbilvei. En speider (pek på pasienten) blir stukket av en veps på halsen. Han klager over at det er vondt og at det klør. Dere fortsetter å gå innover skogsbilveien. Etter noen minutter klør han over hele kroppen og er hes når han prater."

"Hva kan dette være?" - Kryss av på skjemaet dersom de svarer at speideren er allergisk. Kryss av en gang til dersom de sier allergisk sjokk eller anafylaktisk sjokk. Dersom de kun svarer anafylaktisk sjokk eller allergisjokk krysses det av på begge steder.

"Hva gjør dere i denne situasjonen?"

Dersom de later som de ringer 113 så later du som om du sitter på den andre siden. Da tar du imot deres beskjed. Dersom de stopper å prate uten å ha sagt HVEM, HVA, HVOR så spør du om dette. Si deretter følgende:

"Speideren har mest sannsynlig har fått et allergisk (anafylaktisk) sjokk og pasienten må til behandling. Pasienten skal ikke anstrenge seg. Ambulanse er på vei." - "Hva gjør dere nå?"

Patruljen burde nå legge ned pasienten. Eventuelt kan de forberede ved å legge pasienten i stabilt sideleie, men det er ikke noen nødvendighet.

"Etter ytterligere noen minutter hovner speideren opp i ansiktet og på tunga. Leppene begynner å bli blå." - "Hva gjør dere nå?"

Patruljen ringer 113 igjen. AMK vil nå be dem om å holde linjen til ambulansen er på stedet og følge med på hva som skjer videre. I den virkelige verden kunne også AMK ha holdt dem på linjen etter første telefon. Det er litt opp og ned hva de gjør.

"Etter enda noen minutter får ingen kontakt med pasienten og speideren slutter å puste."

"Hva gjør dere nå?"

HLR

"Nå går vi over i en visningssituasjon hvor dere tar dere tid til på denne mini-Anne å vise meg hva dere mener er riktig å gjøre i en HLR-situasjon"

Her bruker du skjemaet for å sjekke om patruljen kan HLR.

Når patruljen har vist og forklart HLR sier du "Mini-Anne her er speiderkameraten deres. Pasienten puster ikke. Ambulansen er fortsatt ikke kommet. Det tar enda 10 minutter. Hva gjør dere NÅ?" - Dersom de ikke forstår det så gjør dem klar over at klokken går og at de skal spille med de neste 10 minuttene, til 'ambulansen' kommer. Etter 10 minutter stanser du dem og forteller hvordan de har gjort det i forhold til hele poengskjemaet.

Rundløype - Førstehjelp - Poengskjema



Patrulje nr.	
Antall poeng	

		Kryss ved JA
Anafylaktisk sjokk (Allergisjokk)	Speiderne forstår at det er en allergisk reaksjon	
	Speiderne vet at dette heter anafylaktisk sjokk eller allergisjokk	
	Ringer 113 - Hvem, Hva, Hvor	
	Legger pasienten ned på bakken	
	Legger pasienten i stabilt sideleie	
	Sjekker at pasienten har frie luftveier	
	Ringer 113 igjen	
HLR - vise til dommer	Sjekke om person er ved bevissthet	
	Puster personen - se - føl - hør SE	
	FØL	
	HØR	
	30 kompresjoner	
	Mellom brystvortene	
	Telle høyt under komprimering	
	Stive armer	
	Løfter haken	
	2 innblåsing	
	holde for nesen	
	Øyekontakt med brystet mens man blåser	
Antall kryss		
Antall kryss ganges med 2 poeng, maks 38 poeng		

HLR - gjennomføre 10 minutter	Er det en i patruljen som tar ledelsen, eller flyter avgjørelsene?	
	Jevn rytme hele tiden i skifte mellom komp. og innblåsing	
	Klarer patruljen å skifte på slik at ikke en person blir veldig sliten	
Antall kryss		
Antall kryss ganges med 4 poeng, maks 12 poeng		

Poengene legges sammen (Maks 50) og skrives øverst på skjemaet.

Underskrift dommer	Underskrift PF