

Patrolje nr.		Patroljenavn	
Sum poeng:			



Førstehjelp

Del 2: Teori

		A	B	C
1	Dersom pasienten er bevisstløs og har pustet normalt i over 1min, hvordan legger du da pasienten? A. På ryggen med bena høyt B. På ryggen med en pute under hodet C. I (stabil) sideleie			
2	Når en brannskade fører til blemmer i huden er det da en: A. 1.grads forbrenning B. 2.grads forbrenning C. 3.grads forbrenning			
3	Hvordan gjenkjenner du at pasienten er på veg inn i sjokk? A. Pasienten blir blek og kald/klam og har svak, rask puls B. Pasienten prater mye og er rød i fjeset C. Pasienten er vanskelig å holde i ro og vil gjerne reise seg			
4	En venn av dere har diabetes mellitus (sukkersyke). Han blir plutselig fjern i blikket og prater usammenhengende og uten mening. Virker ustø. Hva gjør dere? A. Finner frem matpakken og gir ham mat/melk, banan eller lignende. B. Finner frem insulinpennen hans og gir en dose. C. Tenker at det er best å la ham i fred.			
5	En speider har falt og forstuet foten, dere klarer å komme tilbake til hytta, hva gjør dere. Foten er hoven og vond. A. Lar speideren sette seg og gir noe å drikke B. Lar speideren legge seg med en pute under hodet. C. Holder foten i ro, hever den skadete foten og kjøler ned skaden.			
6	En person er i ferd med å drukne. Hva menes med å bruke en «forlenget arm» i redningsarbeidet. A. Dere holder hverandre i armene og strekker ut hånden til den som drukner B. Dere finner noe som kan være et bindeledd mellom den som drukner og den som redder. For eksempel. Tau, gren, hånkle etc. C. Dere vifter med armene for å tilkalle hjelp.			
7	Det er kalt ute. Foten din er hvit og kald med noen lilla flekker. Huden din kan ikke beveges i forhold til det underliggende vevet og foten kjennes treaktig og hard ut. A. Dette er en overfladisk frostskaade B. Dette er dyp frostskaade C. Dette er ikke noe å bekymre seg for			
8	Hva er den korrekte form for oppvarming av forfrosne områder, for eksempel kalde fingre eller tær? A. Hud mot hud (for eksempel kald fot legges inn mot magen på en annen). B. Massere området C. Drikke noe varmt			
9	Hvis det brenner i dine egne klær, hva gjør du? A. Løper for å finne noe å slukke det med, roper på hjelp. B. Legger deg ned og ruller rundt til alt er slukket, roper på hjelp. C. Rister på armer og ben og prøver å få det til å slukke.			
10	Et barn har drukket etsende væske, hva gjør du i tillegg til å ringe 113? A. Fremkaller brekninger B. Gir Paracet C. Gir drikke, gjerne melk eller vann i små porsjoner			
		Sum poeng:		

1 poeng på hvert spørsmål gir 10 poeng.

Skjemaet leveres til dommer når dere er ferdig med oppgaven.