



1. Hjelp

PATROLJENUMMER

TOTAL POENGSUM

Patruljenavn: _____

Gruppe: _____

Forbund: _____

Krets: _____

Bedømt av: _____

Mobil: _____

PF's vurdering av bedømming: Akseptert Påklager

Patruljefører sign. for mottatt bedømming: _____

Opgaven er delt i 4 deler. Totalt tid er 30 min på oppgaven! 50 poeng er maks score på oppgaven

Tillatte hjelpemidler: Utstyr som ligger inne på området (rajer og pledd) og patruljens 1. hjelpsutstyr.

Førstehjelp - Teori

På noen spørsmål kan flere svar være riktig. Feil svar gir poengtrekk, det er ikke mulig å få minuspoeng pr. oppgave.

1. Hvilke alarm telefon nummer har vi i Norge til følgende nødetater?
 - a. Politi
 - b. Medisinsk nødtelefon (ambulanse)
 - c. Brann
2. Hjerte lunge redning
Forholdet mellom hjertekompresjoner og innblåsninger på ungdom er :
 - a. 15:2
 - b. 30:2
 - c. 5:1
3. Person med brannskade i ansiktet. Hvilke påstand er riktig?
 - a. Hoster for å ha fått røyk/sot ned i munnen.
 - b. Ingen fare så lenge pasienten klarer å gå selv.
 - c. Kan ha pustet inn varme forbrenningsgasser som kan føre til pustevisker.
 - d. Pasienten skal bæres, ikke gå selv.
4. Hvilke sår/kutt skader bør behandles av lege så snart som mulig?
 - a. Sår som spriker mer en $\frac{1}{2}$ cm.
 - b. Blodig skrubbsår på kne
 - c. Rift i finger som blør.
 - d. Sår med mistanke dyp skade.
5. Hva gjør du når du finner en bevisstløs person?
 - a. Varsle en nødetat er ikke nødvendig før full undersøkelse av person er gjort og årsak til bevissthetstapet er funnet.
 - b. Venter å ser om personer våkner av seg selv, og hører etter om trenger noe hjelp.
 - c. Varsler en nødetat om bevisstløs person, starter undersøkelse av person og område rundt for å avklare hva har hendt.
 - d. Bevisstløs person legges i sideleie.