

Rundløype - Førstehjelp - Dommerinstruks



Her har Programkomiteen til NM i speiding 2013 beskrevet for postmannskapene hvordan denne posten skal fungere og hvordan speiderne skal bedømmes på denne posten.

Hva er oppgaven

Oppgaven her er førstehjelp ved bilulykke over et tidsrom på 30 minutter.

Dommerbehov og utstyr

På denne posten er det behov for 30 dommere. Dommer må til enhver tid være sammen med patruljen.

Postgjennomføring

1. Postansvarlig blåser i fløyten for å indikere at posten starter.
2. Patruljen skal fra start oppføre seg som om dette er et virkelig tilfelle.
3. Dommer leser opp oppgaven del for del (4 deler) og tar imot svar fra patruljen.
Dommer kan gjenta teksten etter uttrykt ønske fra patruljen.
4. For hver del opplyser dommer hva som er fasit.
5. Før patruljen går fra posten skal de få vite hvilken poengsum de har fått.

Bedømmning

1. Dommeren går gjennom besvarelsene med patruljen etter hver av de 4 delene..

Tid patruljene har til disposisjon

På rundløypen brukes 45 minutter på post. 30 minutter av disse benyttes til postløsning. 15 minutter brukes til gjennomgåelse og visning av resultater. Patruljene blir ledet av en dommer til neste post. De har da litt under 15 minutter til forflytting.

Tillatte hjelpemidler

Ingen hjelpemidler er tillatt på denne posten.

Rundløype - Førstehjelp - Fasit og oppgave

Dette er oppgavebeskrivelsen som kun skal gis til speiderne i muntlig form. Speiderne skal hverken se dette ark, dommerinstruksen eller poengberegningsskjemaet underveis i posten. Til slutt skal PF se poengskjemaet.



Det er viktig at informasjonen her kommer i riktig rekkefølge slik at ikke noe av det som skjer fremover blir avslørt underveis.

Det som står i hermetegn " " leses ordrett av dommeren til patruljen.

Posten starter

Del 1:

«Patruljen kommer ut av skogen ved Eventyrjuvet en vinterdag til en asfaltert vei akkurat i det en rød og en blå bil frontkolliderer.

Dere ser at det er personskade og at det kommer svart røyk fra motoren i den blå bilen.

Hva er de første tingene dere gjør? Patruljen får 3 minutter til å diskutere svaret.»

(Sikre, vei, personer ut av bil eller slukke og tenningsnøkkel, skaffe oversikt over skade, varsle enten 110,112 eller 113)

Del 2:

Hva sier dere i telefonen når dere varsler? Dere får ett minutt til å forberede svaret. Dommer starter etter ett minutt med; «Akuttmedisinsk nødtelefon, du snakker med...» Når patruljen har besvart, svarer dommeren: "Ambulansen kommer om ca. 10 minutter"

Del 3:

«Pasient 1 puster svakt, men har lyserødt boblende blod rundt munnen og klager svakt over vondt i høyre del av brystet.

Pasient 1 har også en stor voksende kul i pannen og høyre ben er i en unaturlig vinkel mellom kne og ankel.

Pasient 2 har ingen synlige skader, men puster ikke.

Pasient 3 skriker «Hjelp meg, Hjelp meg, Hjelp meg.»

I hvilken rekkefølge behandler dere dem og hvorfor?

Patruljen får 4 minutter til å diskutere svaret.»

Del 4

"Dere skal nå velge en i patruljen som er pasient nr.1. Det vil si pasienten som har lyserødt boblende blod rundt munnen og klager svakt over vondt i høyre del av brystet. Pasienten har også en stor voksende kul i pannen og høyre ben er i en unaturlig vinkel mellom kne og ankel.»

«Den dere velger som pasient skal sitte på bakken med bena rett ut, hendene på knærne og hodet bøyd forover når dere starter.

Sett i gang behandling og si hva dere gjør og hvorfor.»

Senest etter 30 minutter, eller etter at pkt 4 er besvart, stanser du dem og forteller hvordan de har gjort det i forhold til hele poengskjemaet.

Rundløype - Førstehjelp - Poengskjema



Patrulje nr/navn		
Antall poeng		

		Kryss ved JA
Sikre	Nevner de utsetting av varseltrekant eller bruk av refleksvester for å varsle andre trafikanter?	
	Nevner de «slå av tenningen på bilene» ?	
Oversikt over skadested	Vil de ta pasienten(e) ut av bilen som ryker og- eller slukke evt branntilløp?	
	Vil de skaffe oversikt over hvor mange som er skadd og-eller evt det man ser av personskader?	
Varsle	Vil de ringe 113, 112 eller 110 for å varsle trafikkulykke med personskader?	
Telefonsamtalen	Starter de med å fortelle hvem de er?	
	Beskriver de hva som har skjedd?	
	Sier de hvor de er, eller omtrent hvor?	
Triage Rekkefølge	Den som ikke puster som NR 1	
	Fordi pasienten dør fort pga oksygenmangel	
	Den som puster med rødt boblende blod, vondt i brystet, kul i pannen og brukket ben som NR 2	
	Den som skriker «Hjelp <u>meg</u> » som NR 3	
	Fordi den som har kraft til å skrike ikke er like akutt som de andre	
Behandling av Pasient 1	De er forsiktige med nakken og evt stabiliserer den	
	Forsiktig fordi dette er en mulig høyhastighetsskade	
	Stabilt sideleie	
	For å sikre frie luftveier	
	Høyre side <u>ned</u> fordi blodet fra lungen ikke skal renne over i den friske lungen.	
	Sjekke åndedrett/pust jevnlig	
	Sjekke bevissthet jevnlig fordi voksende kul = mulig hjernerystelse og/ eller andre indre skader.	
	Berolige pasient – beroligende prat	
	Motvirke nedkjøling ved noe <u>under</u> pasienten	
	Motvirke nedkjøling ved noe <u>over</u> pasienten	
	Spjelker IKKE benet pga de får transport for pasienten.	
Er det en som tar tydelig ledelse		
Antall kryss		
Hvert kryss gir to poeng, maks 50 poeng		X 2 =

Poengene legges sammen og skrives øverst på skjemaet.

Underskrift dommer	Underskrift PF