



Patruljeførerhefte

Patruljenr:

Gruppenavn:

Patruljenavn:

Patruljefører:

Innholdsfortegnelse:

- Side 3: Velkommen til Grenland
- Side 4: Konkurranseregler
- Side 5: Tidsskjema
- Side 6: Huskeliste til øvelsene
- Side 7: Tidsplan orientering lørdag og rundløype søndag
- Side 8: Resultatservice og klagefrister
- Side 8 og 9: Peffens huskeliste ved uhell
- Side 12 og 13: Kart over området
- Side 14 og 15: Huskeliste for speidervennskap
- Side 17: Info om utsjekk søndag
- Side 18 – 20: Sanger og rop

Viktige telefonnr:

NM sjefen: 90161359

Vakt: 90507104

Det er kildesortering i Skien kommune, patruljene vil få utdelt grønne og blå poser til plast og matavfall ved innsjekk, skulle det være behov for flere, kan det fås i vaktbua.

Velkommen til Grenland!

Endelig er helgen her som vi har gledet oss lenge til. Med mange sommerfugler i magen for både deltagere og arrangør må vi alle gjøre vårt beste for å ha det GØY på NM i speiding. Arrangørstaben har jobbet masse med å planlegge siden januar for å få dette til på best mulig måte. Nå satser vi på å gjøre plan til praksis på god speidervis.

Jeg er stolt av gjengen som har brukt masse tid og sene timer for å skape dette NM. Vi ønsker å spre glede og ha det GØY samtidig som at det skal være alvor i konkurransen. Som komite har vi hatt masse latter og humor i planleggingen, og vi ønsker du skal se det er GØY på NM.

Så kos deg!

Fritidsparken som du nå skal bruke helgen din i er et sted vi bruker mye til speideraktiviteter. Her er mange turstier, klatrepark, leirplasser, vannaktiviteter, vinteraktiviteter og mye plass. Vi håper du vil trives her. Og ikke minst, at du trives sammen med oss fra Grenland og kretsen vår som vi trives godt i.

Grenland krets er stolte av å få være verter for NM i Speiding. I kretsen vår skal det være GØY å være speider, så velkommen skal du være til NM i GØY.

Speiderhilsen

Hans & gjengen
(GØYleder)



Konkurranseregler:

Dette er en kortversjon som sier hvordan reglementet blir brukt på NM 2019. Det er patruljenes eget ansvar å sette seg inn i det fullstendige reglementet.

- Konkurransen begynner ved peffmøtet fredag kveld og slutter ved premieutdelinga på søndag.
- Det er ikke lov å få hjelp fra andre patruljer, ledere eller besøkende under konkurransen. Dette gjelder fra patruljeområdet åpnes på fredag til konkurranseslutt. Det er heller ikke lov å gi hjelp til andre patruljer.
- Alle klokkeslett viser til arrangementets offisielle klokke.
- Det er patruljens ansvar å møte på riktig sted til riktig tid. Leirheftet er et hjelpemiddel, men det kan bli nødvendig med endringer i programmet. Disse vil bli kunngjort på oppslagstavla.
- Peffen skal alltid gå med det ene startnummeret. Det andre skal alltid brukes når patruljen må dele seg under en øvelse.
- Patruljen skal melde seg på post med startnummer, patruljenavn, gruppe, krets og forbund og antall medlemmer på posten av antall medlemmer totalt på NM. Patruljen skal melde seg av post med startnummer, patruljenavn, gruppe, krets og forbund.
- Under oppgaver på konkurranseområdene kan ikke patruljen gå fra området fra de har åpna oppgava og til den er levert. Glemte utstyr må hentes før oppgava åpnes sjøl om det betyr at man kommer seinere i gang.
- Oppgaver skal leveres til tida. For sein levering gir 10% poengtrekk per minutt overtid.
- Det er bare de oppgitte hjelpemidlene som er tillatt under øvelsene. Se «Huskeliste for øvelsene».
- Mobiltelefon, hodetelefoner eller annet elektronisk utstyr er ikke tillatt under øvelsene.
- Alle regelbrudd kan medføre poengtrekk eller diskvalifikasjon fra øvelsen eller hele konkurransen. Alle avgjørelser kan påklages til hoveddommerne. Se for øvrig «Resultatservice og klagefrister».

Tidskjemaet:

Fredag 14.juni 2019:

Kl. 16.00 – 19.00	Konkurransområdet åpnes for innsjekk
Kl. 18.00 – 20.00	Matsservering i Flerbrukshallen
Kl. 21.00 – 21.40	Åpningsarrangement ved scenen
Kl. 22.00	Peffmøte med reiseledere i Flerbrukshallen
Kl. 22.15	Konkurransstart etter peffmøtet

Lørdag 15.juni 2019:

Kl. 06.30	Revelje og frokost
Kl. 08.00	Flaggheis
Kl. 09.00 – 10.00	Teorioppgave
Kl. 10.30 – 12.30	Orientering
Kl. 13.00 – 16.00	Praktisk oppgave
Kl. 16.00 – 17.00	Pause
Kl. 17.00 – 19.30	Matoppgave
Kl. 19.30 – 21.30	Pause
Kl. 21.30 – 22.30	Leirbål ved scenen
Kl. 23.00	Ro i leiren

Søndag 16.juni 2019:

Kl. 06.30	Revelje og frokost med smøring av matpakke
Kl. 07.30	Patruljeførermøte ved scenen.
Kl. 08.00	Flaggheis og Speidergudstjeneste
Kl. 09.00 – 13.15	Rundløype. Se egen plan.
Kl. 10.45 – 11.15	Lunsj (matpakke)
Kl. 13.30 – 14.45	Riving av leir og pakking av utstyr
Kl. 15.00	Avslutning og premieutdeling
Kl. 16:00	Utsjekk og avreise

Teori	Lørdag 09.00-10.00	Felt B	Skrivesaker
Orientering	Lørdag 10.30-12.30 Se egen tidsplan		
- O-løp To fra hver patrulje		Felt C	Gode løpssko, heldekkende løpsklær, kompass, skrivesaker Ett startnummer
- O-teori Resten av patrulja		Felt B	Kompass med måleskive, skrivesaker Det andre startnummeret
Husk å spise lunsj og smøre matpakke under orienteringskonkurransen.			
Praktisk oppgave	Lørdag 13.00-16.00	Felt B	Kniv, hammer, avbitertang, syl, tommestokk, sag, spisstang, sandpapir ca 80-100, blyant, tynn tusj, tykk tusj, vinkel, trefil Førstehjelpsutstyr (skal ikke brukes)
Matlaging	Lørdag 17.00-19.30	Patruljeområdet	Kokeutstyr, skjærefjøl, kokkekniv Førstehjelpsutstyr, brannbøtte (skal ikke brukes)
Matutlevering	Lørdag 17.00	Felt A	Startnummer
Patruljedrift	Hele helga	Over alt	Godt patruljesamhold ☺, særpreg
Rundløype	Søndag 09.00-13.15 Se egen tidsplan		Skrivesaker Førstehjelpsutstyr (skal ikke brukes)
- Førstehjelp		Felt B	
- Naturkjennskap		Felt D	
- Pionering		Felt C	Linjal, kniv
- Hemmelig oppg.		Felt A	Sag (gjærne sammenleggbare tursag)

Huskeliste til øvelsene:

Speiderkniv (vanlig tollekniv) er tillatt under alle øvelser. Men ikke nødvendigvis nyttig.

Dessuten bør patruljene ha med:

- Klokke (ikke «smartklokke» e.l.)
- Sitteplater/underlag
- Paraply ved behov
- Drikkeflasker til alle

Tidsplan orientering lørdag

Pulje	O-løp To fra hver patrulje				Ingen kontakt under konkurransen	O-teori Resten av patrulja
	Utdeling av kart Felt C	Start	Mål Frist for full poengsum	Mål Siste frist for poeng		Felt B
Rød	10:30	10:45	11:30	11:45		11:15 - 12:00
Gul	10:45	11:00	11:45	12:00		
Grønn	11:00	11:15	12:00	12:15		
Blå	11:15	11:30	12:15	12:30		

Alle skal spise lunsj og smøre matpakke i løpet av orienteringskonkurransen. For dem som løper tidlig, passer det best etter løpet, mens de som løper seint, har best tid før løpet. De som har teorioppgave har best tid før de går til øvelsen.

Tidsplan rundløype søndag

Pulje	09.00- 09.45		10.00- 10.45	10:45- 11:15		11.30- 12.15		12.30- 13.15
Rød	Førstehjelp Felt B	Forflytning	Natur- kjennskap Felt D	Lunsj på post Felt D	Forflytning	Pionering Felt C	Forflytning	Hemmelig Felt A
Gul	Natur- kjennskap Felt D		Pionering Felt C	Lunsj på post Felt C		Hemmelig Felt A		Førstehjelp Felt B
Grøn n	Pionering Felt C		Hemmelig Felt A	Lunsj på post Felt A		Førstehjelp Felt B		Natur- kjennskap Felt D
Blå	Hemmelig Felt A		Førstehjelp Felt B	Lunsj på post Felt B		Natur- kjennskap Felt D		Pionering Felt C

Vent på posten til vaktene følger dere videre til neste post.

Resultatservice og klagefrister:

Fasitene på de teoretiske oppgavene og bedømmelsen av øvelsene blir offentliggjort på resultattavla på bestemte tider gjennom helga og på nmispeiding.no noe seinere.

Øvelse	Frigivelse av fasit	Kunngjøring av bedømmelse		Klagefrist
		Målsetting	Siste frist	
Teori	Lørdag 10.00	Lørdag 12.00	Lørdag 19.30	Lørdag 20.30
Orientering	Teori lør. 12.30	Lørdag 15.00		
Praktisk oppgave	-	Lørdag 19.30	Lørdag 20.30	Lørdag 21.30
Matlaging	-	Lørdag 20.30		
Hemmelig	-	På hver post		Søndag 14.30
Pionering	Søndag 13.30			
Førstehjelp				
Naturkjennskap				
Patruljedrift	-	Søndag 13.30		

Patruljer som mener at de er feil bedømt eller at arrangøren ikke har fulgt reglene for NM, kan levere skriftlig klage innen den fastsatte klagefristen. Klager skal leveres på gjeldende klageskjema, som kan hentes på hoveddommerkontoret. Klagen skal inneholde startnummer, patruljenavn og speidergruppe, peffens navn og telefonnummer, øvelsen det gjelder og en kort beskrivelse av hva som er feil. Komplette utfylte klager signeres av patruljefører og leveres til hoveddommerkontoret før klagefristen er ute. Mottatte klager behandles av hoveddommerne så raskt som mulig. Hoveddommernes avgjørelser er endelige og blir kunngjort på resultattavla. Skriftlig begrunnelse kan hentes på hoveddommerkontoret.

Sluttresultatene for de øverste plassene på resultatlista blir ropt opp under avslutningsseremonien søndag kl. 15.00. Fullstendig resultatliste blir publisert på resultattavla og på nmispeiding.no umiddelbart etterpå.

Notatside:

Peffens huskeliste ved uhell

Som peff har du en viktig oppgave dersom noe skjer.

Når du kommer til teltplass:

- 1) Finn nærmeste brannpost og evakueringsplass.
- 2) Hvor patruljens 1.hjelpsutstyr er

Her er noen enkle huskereglere dersom uhellet skulle være ute:

Generelt :

- Ta ledelsen!
- Pass på at ikke flere blir skadet
- Få oversikt – hvem er skadd, savner vi noen?

Personskade Førstehjelp

- Varsle – leirvakt tlf: 90507104
- Bevisstløs – sørg for frie luftveier, sideleie.
- Åndedrett – løs stramme plagg, sitte halvveis oppreist, berolige.
- Sirkulasjon – stans store blødninger, ligge flatt, hev beina, hold varm.
- Livløs – start gjenoppliving.
- Blødninger – stans med direkte trykk i såret, hev skadestedet, bandasjer.
- Brudd – stabiliser og hold varm (beveg bruddstedet minst mulig).
- Brannskade – kjølned, ren bandasje.
- Nedkjøling – finn ly, bytt våte klær (eventuelt pakk inn vanntett), varm mat og drikke, varme fra en annen person.
- Ved skader i terrenget er det ofte kulden som er den største fienden.
- Hold pasienten varm! Se varslings.

Brann i telt/teltleir - Evakuering

- Varsle leirvakt tlf: 90507104.
- Foreta opptelling – mangler vi noen?
- Prøv å slukke med vann eller ved å kvele flammene
- Leirledelse beordrer evakuering av teltleir
- Evakuer patruljen til evakueringsplass (foran Ishallen)

Når situasjonen er over

- Ta kontakt med leirledelse
- Ta kontakt med din leder som er med på NM i Speiding.
- Gå igjennom hendelsen med ledere og resten av patruljen

Kart:

Kart:

Huskeliste for speidervennskap:

Slik er du en god venn:

- bry deg
- respekter andre
- snakk sammen
- gi hverandre rom
- tør å si ifra
- hold det du lover
- ta ansvar for egne handlinger

Slik kan du bidra til gode speideraktiviteter:

- Gjør ditt beste
- Lytt til hva andre har å si
- Tør å prøve nye ting
- Vis sunn fornuft
- Støtt de yngre speiderne
- Vær engasjert og ha det gøy!

Huskeliste for speidervennskap:

Si ifra hvis du opplever eller observerer:

- erting
- utestengelse
- ydmykende ord eller handlinger
- bruk av fysisk vold som slag eller dytting
- trusler
- uønskede tilnærmelser

Du kan si ifra til den som gjør noe dumt, til peffen din, eller til en leder.

Notatside

Info om utsjekk søndag:

Utsjekk starter rett etter avslutning og premieutdeling ca kl 16.00

Når patruljen er klar til utsjekk etter at området er ryddet og pakket, tar patruljefører kontakt med en av vaktene ved Innsjekk/utsjekk/vaktbua.

Husk at all søppel på området skal være plukket opp og lagt i søppeldunkene. Dersom dere har søppel/utstyr som ikke kan kastes i søppeldunkene, sjekk med vaktene for henvisning til hvor det skal legges.

Vakten blir med tilbake til patruljeområdet og tar en kikk på området.

Vakten skal motta all utlevert materiell fra patruljeføreren før området blir godkjent, det vil si patruljeførerverst og orienteringsnummerskilt

Nettet og clipboarden får dere til odel og eie.

Leirbålssanger og rop

Flaggsangen:

Fold deg ut, vårt frihetsmerke, fagre norske flagg. Under deg vi vokser sterke frem til frihetsdag. Under deg på fredens bane vil vi stevne frem. Under deg vår hedersfane, slå for frihet, hjem.

HYSJ KA SA HO?

Hysj, ka sa ho
Lase, lase, lase
Eg vil ikkje være heime
Eg vil ikkje vaska opp!

Bravo sier bra

B-r-a sier bra, v-o sier vo
Sier bra, sier vo, sier brav

Leirbålssanger og rop

Bålets flammer

Bålets flammer
Stiger høyt mot sky
Her i skogens ly
Langt vekk fra bygd og by
Mens nattehimmels stjerner titter frem
Våre tanker går på vandring hjem

Vi har leirbål her

1

Vi har leirbål her
ved den dype sjø
mellom slanke trær
på vår egen ø.

3

Ja, ved solnedgang
stilner skog og sjø,
mens vår egen sang
toner om vår ø.

2

Alt hva vi har kjær
om i nord og sør,
kan vi skimte her
i de gyldne glør.

4

Vi har leirbål her
ved den dype fjord,
mellom slanke trær
på vår egen jord.

Notatside

Notatside

EURO-Jam

EURO-Jam

**NW
I GØY**

**Er det ikke gøy,
er det ikke speiding!**

Lord Baden Powell